



**SYNLAB**



**GESETZLICHE  
VORSORGE**

Was steht Ihnen zu?

# Gesetzliche Vorsorge

„Vorbeugen ist besser als heilen“ – treffender könnte das Grundgesetz der Präventivmedizin nicht in den täglichen Sprachgebrauch einsinken. Tatsächlich geben wir in Deutschland mit Abstand das meiste Geld aus, wenn der Mensch bereits erkrankt ist. Dabei ist es ethischer – und für die Gemeinschaft übrigens kostengünstiger –, wenn mehr Geld für die Früherkennung ausgegeben würde. Die Krankenkassen bieten eine ganze Reihe wichtiger Vorsorgeuntersuchungen an, die Sie in Ihrem eigenen Interesse wahrnehmen sollten.

Gesetzliche Früherkennung für Männer			
Untersuchung	Alter	Häufigkeit	Anmerkungen
Hautkrebs-Screening	ab 35	in jedem zweiten Jahr	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inspektion von Kopf bis Fuß</li><li>• Gezielte Beratung zu Hauttyp und Sonnenlicht</li></ul>
Gesundheits-Check-up	ab 35	in jedem zweiten Jahr	Früherkennung häufig auftretender Krankheiten wie: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus). Das umfasst unter anderem folgende Leistungen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Anamnese, insbesondere die Erfassung des Risikoprofils</li><li>• Klinische Untersuchungen (körperliche Untersuchung einschließlich Blutdruck)</li><li>• Blut- und Urinuntersuchungen</li><li>• Besprechung des Ergebnisses</li></ul>
Prostatauntersuchung Genitaluntersuchung	ab 45	jährlich	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gezielte Anamnese</li><li>• Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane</li><li>• Abtasten der Prostata</li></ul>
Test auf verborgenes Blut im Stuhl	bis 55	jährlich	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gezielte Beratung</li><li>• Test auf verborgenes Blut im Stuhl</li></ul>
Darmspiegelung	ab 55	Zwei Untersuchungen im Abstand von 10 Jahren	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gezielte Beratung</li><li>• Zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren, oder</li><li>• Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre</li></ul>

## Gesetzliche Früherkennung für Frauen

Untersuchung	Alter	Häufigkeit	Anmerkungen
Krebserkrankungen der Geschlechtsorgane	ab 20	jährlich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gezielte Anamnese (z. B. Fragen nach Blutungsstörungen, Ausfluss)</li> <li>• Inspektion des Muttermundes</li> <li>• Krebsabstrich und zytologische Untersuchung</li> <li>• Gynäkologische Tastuntersuchung</li> </ul>
Brust- und Hautuntersuchung	ab 30	jährlich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gezielte Anamnese (z. B. Fragen nach Veränderungen/Beschwerden der Haut und der Brust)</li> <li>• Inspektion und Abtasten der Brust und der regionären Lymphknoten einschließlich der Anleitung zur Selbstuntersuchung</li> </ul>
Hautkrebs-Screening	ab 35	alle zwei Jahre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inspektion von Kopf bis Fuß</li> <li>• Gezielte Beratung zu Hauttyp und Sonnenlicht</li> </ul>
Gesundheits-Check-up	ab 35	alle zwei Jahre	<p>Früherkennung häufig auftretender Krankheiten wie: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus). Das umfasst unter anderem folgende Leistungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anamnese, insbesondere die Erfassung des Risikoprofils</li> <li>• Klinische Untersuchungen (körperliche Untersuchung einschließlich Blutdruckmessen)</li> <li>• Blut- und Urinuntersuchungen</li> <li>• Besprechung des Ergebnisses</li> </ul>
Test auf verborgenes Blut im Stuhl	bis 55	jährlich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gezielte Beratung</li> <li>• Test auf verborgenes Blut im Stuhl</li> </ul>
Mammographie-Screening	ab 50 bis 70	alle zwei Jahre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information</li> <li>• Röntgenmammographie der Brüste</li> </ul>
Darmspiegelung	ab 55	Zwei Untersuchungen im Abstand von 10 Jahren	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gezielte Beratung</li> <li>• Zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren, oder</li> <li>• Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre</li> </ul>

Für all diese Untersuchungen kommt Ihre Krankenkasse auf. Neben den Kassenleistungen gibt es weitere medizinisch sinnvolle Vorsorge-Angebote, mit denen wir Sie beim Gesundbleiben unterstützen wollen. Diese Zusatzangebote kommen nicht für jeden infrage, sie sind „individuell“ (Individuelle Gesundheitsleistungen = „IGeL“). Je nach körperlichen Voraussetzungen und Lebensgewohnheiten empfehlen wir sie Ihnen – oder nicht. Fragen Sie uns einfach danach. Wir möchten Ihnen beides ans Herz legen – die Kassenleistungen und die individuelle Vorsorge. Denn: Experten für die „Volks Gesundheit“ mögen die Krankenkassen sein; Experten für Ihre Gesundheit sind Sie selbst – und wir Ärzte an Ihrer Seite. Wir helfen Ihnen, wenn Sie krank sind. Lassen Sie uns auch dabei helfen, dass Sie gesund bleiben. Kommen Sie zur Vorsorge.



**SYNLAB Holding Deutschland GmbH**

Gubener Str. 39

86156 Augsburg

Germany

Tel. +49 821 52157-0

Fax +49 821 52157-125

info@synlab.de

**[www.synlab.de](http://www.synlab.de)**

© SYNLAB Holding Deutschland GmbH  
Keine Haftung für Irrtümer, Fehler und  
falsche Preisangaben. Änderungen  
bleiben vorbehalten. Alle Texte, Fotos und  
Inhalte unterliegen dem Urheberrecht.  
Keine Verwendung ohne ausdrückliche  
Erlaubnis des Rechteinhabers.

Stand 12/2017