

Der Reiserückkehrer mit Enteritis – woran ist zu denken?

Unter den Reise-Infektionskrankheiten nehmen die **gastrointestinalen Infektionen** mit Abstand den ersten Platz ein. Die Statistik sagt, dass etwa 50 Prozent der Touristen während oder nach der Reise an Befindlichkeits- oder Gesundheitsstörungen leiden. Wiederum etwa 10 Prozent von diesen Personen sind behandlungsbedürftig.

Bakterielle Infektionen:

Obwohl intuitiv bei Enteritiden in warmen Regionen an Parasitosen gedacht wird, werden auch die dort aquirierten Infektionen am häufigsten durch Bakterien, wie z.B. toxinbildende E. coli, Salmonellen, Campylobacter, seltener Yersinien oder Shigellen hervorgerufen.

Differenzialdiagnostisch hilft die Art der Diarrhoe weiter:

Ist der Stuhl blutig serös, kann man auf EHEC, Shigellen, ggf. auch Campylobacter schließen. Statistisch gesehen muss am ehesten bei Reiserückkehrern aus Indien und Pakistan auch mit Typhus gerechnet werden, bei Reisenden aus Nordafrika (Ägypten, Tunesien, Marokko) mit Shigellosen (Bakterien-Ruhr).

Parasiten:

Prolongierte Durchfälle ohne Fieber können mit Parasitosen in Verbindung gebracht werden. Typischerweise weisen Oberbauchbeschwerden (Krämpfe) mit leichten Durchfällen oder auch bei fehlenden Durchfällen auf **Giardia lamblia** hin. Lamblien verursachen bis zu 10 Prozent aller Durchfallerkrankungen in den gemäßigten Breiten und 20 Prozent in den Tropen.

Übertragung: Trinkwasser

Inkubation: eine bis drei Wochen

Symptome: akuter Durchfall (wässrig), Bauchschmerzen (oft Oberbauch) für wenige Tage. Bis 50 Prozent der Fälle: chronische Durchfälle mit Malabsorption, zunehmender Schwäche (monatelang!). Bei Kindern evtl. deswegen Entwicklungsverzögerung. Symptomfreie Träger sind nicht selten.

Weltweit wichtigster parasitärer Enteritis-Erreger (nach Malaria und Schistosomiasis die dritthäufigste Todesursache durch Parasitenerkrankungen) ist **Entamoeba histolytica**.

Klinik: Milde Durchfälle bis zu akuter Kolitis mit blutigen, wässrigen Stühlen. Die Kolitis kann auch bis zu Monaten anhalten (Colitis ulcerosa).

Gefürchtet ist die invasive Amoebiasis.

Komplikation: Leberabszesse, Ruptur von Abszessen mit akutem Abdomen.

Bei unklaren gastrointestinalen Beschwerden mit Reiseanamnese ist daher auch eine Stuhluntersuchung auf E. histolytica angezeigt.

Wurmerkrankungen:

Ein Viertel der Weltbevölkerung ist mit Helminthen infestiert. Bei Reiserückkehrern mit unklaren intestinalen Beschwerden ist daher auch eine (ggf. wiederholte) Untersuchung des (möglichst frischen) Stuhls auf Wurmeier angezeigt.

Bei Wurmtherapie *unbedingt* den korrekten Behandlungsablauf beachten, da sich bei unvollständiger Behandlung die Würmer (insbesondere Ascaris) lediglich zusammenrollen, aber nicht abgehen und dann Ileus-Gefahr besteht. Außerdem werden die Wanderstadien von Ascaris durch die Therapie nicht erfasst und es können Nachschübe auftreten.

Korrekt: zweimalige Behandlung in 14-tägigem Abstand.

Viren:

Nicht zuletzt ist natürlich bei akuten Durchfällen auch an virale Ätiologien zu denken, allen voran **Noroviren**, eventuell auch Rotaviren und Astroviren. Diese Erkrankungen sind durch ihren typischen Verlauf charakterisiert: akuter, evtl. fieberhafter Brechdurchfall für zwei bis drei Tage, der rasch wieder abklingt. Bei Kindern und älteren Personen steht der rapide Flüssigkeitsverlust im Vordergrund.

Material: Stuhlprobe, keine besonderen Versandbedingungen
Dauer: ein bis drei Tage, bei spezieller Anforderung bis zu einer Woche
Methode: Kultur, ELISA, Mikroskopie, PCR

Anforderung:	Abrechnung:
Pathogene Keime bei neg. Kultur	GOÄ 1,15 (Privat): 54,28 €* GOP 4530, 4538x4, 4539 GOÄ 1,0 (IGeL): 47,19 € GOP 4530, 4538x4, 4539
Parasiten Beinhaltet: Giardia lamblia, Entamoeba histolytica, Würmer/Wurmeier	GOÄ 1,15 (Privat): 46,93 €* GOP 4756, 4759x2 GOÄ 1,0 (IGeL): 40,80 € GOP 4756, 4759x2
Giardia lamblia	GOÄ 1,15 (Privat): 16,76 €* GOP 4759 GOÄ 1,0 (IGeL): 14,57 € GOP 4759
Entamoeba histolytica	GOÄ 1,15 (Privat): 16,76 €* GOP 4759 GOÄ 1,0 (IGeL): 14,57 € GOP 4759
Würmer/Wurmeier	GOÄ 1,15 (Privat): 13,41 €* GOP 4756 GOÄ 1,0 (IGeL): 11,66 € GOP 4756
Noroviren	GOÄ 1,15 (Privat): 16,76 €* GOP 4648 GOÄ 1,0 (IGeL): 14,57 € GOP 4648
Rotaviren	GOÄ 1,15 (Privat): 16,76 €* GOP 4646 GOÄ 1,0 (IGeL): 14,57 € GOP 4646
Adenoviren	GOÄ 1,15 (Privat): 16,76 €* GOP 4640 GOÄ 1,0 (IGeL): 14,57 € GOP 4640
Astroviren (Versandparameter)	GOÄ 1,15 (Privat): 16,76 €* GOP 4648 GOÄ 1,0 (IGeL): 14,57 € GOP 4648

*zzgl. einmalige Auslagen nach § 10 der GOÄ

Ansprechpartner: Herr Dr. med. S. Hofstetter	Telefon: 089 54308-0
---	----------------------



synlab MVZ Labor München Zentrum ♦ Bayerstraße 53 ♦ 80335 München
 Telefon: +49 89 54 308 - 0 ♦ Fax: +49 89 54 308 - 337
 E-Mail: muenchen.zentrum@synlab.com
 Internet: www.labor-muenchen-zentrum.de oder www.synlab.com