

Lipoprotein(a)- der übersehene Risikofaktor

Risikoeinschätzung für kardiovaskuläre Erkrankungen

Lp(a) soll mindestens einmal im Leben bestimmt werden!

Lipoprotein(a), kurz Lp(a) ist ein genetisch determinierter, unabhängiger Risikofaktor für Herzinfarkt und Schlaganfall – unabhängig vom LDL-Cholesterin. Es existieren über 30 Apo(a)-Isoformen, deren Größe umgekehrt mit der Lp(a)-Konzentration korreliert. Da Lp(a) zu etwa 30 % aus Cholesterin besteht, kann ein stark erhöhtes Lp(a) ein hohes LDL-Cholesterin vortäuschen. Hohe Lp(a)-Plasmaspiegel sind kausal mit einem erhöhten Risiko für atherosklerotische kardiovaskuläre Erkrankungen (ASCVD) assoziiert.

Indikationen zur Lp(a)-Bestimmung (European Society of Cardiology (ESC) und der European Atherosclerosis Society (EAS) Leitlinie 2025)

1. Zur Verfeinerung der Risikoeinschätzung bei

- Patienten mit moderatem oder hohem kardiovaskulärem Risiko
- Progression atherosklerotischer Erkrankungen trotz LDL-C < 55 mg/dl (bei hohem Lp(a) ggf. Indikation zur LDL-Apherese)

2. Zur Identifikation eines zusätzlichen isolierten Risikofaktors bei

- positiver Familienanamnese für frühzeitige KHK
- Verwandten ersten Grades mit Lp(a) > 125 nmol/l (~ 50 mg/dl)
- Aortenstenose

Therapeutische Konsequenzen

Eine Lp(a)-Senkung ist mit einer Risikoreduktion kardiovaskulärer Ereignisse assoziiert. Statine beeinflussen Lp(a) nicht. PCSK9-Inhibitoren und andere Therapien senken Lp(a) in unterschiedlichem Ausmaß; die zugrunde liegenden Mechanismen werden weiterhin untersucht.

Lp(a) ist weder durch Ernährung noch durch Sport beeinflussbar. Eine frühzeitige und konsequente Prävention aller übrigen Risikofaktoren ist daher entscheidend.

Anforderung:	Lp(a) (ELISA)		
Untersuchungsmaterial:	1 ml Serum		
Untersuchungshäufigkeit:	täglich		
Abrechnung:	GOÄ 1,15 (Privat):	20,11 €* GOP 3730	
	GOÄ 1,0 (IGeL):	17,49 € GOP 3730	
	EBM:		GOP 32456

*zzgl. einmalige Auslagen nach §10 der GOÄ

Literatur:

https://www.dach-praevention.eu/wp-content/uploads/2025/09/Update-ESC_EAS-Dyslipidaemie-Leitlinien-2025.pdf, abgerufen am 20. April 2026

2025 Focused Update of the 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias, 29. Aug 2025

Ansprechpartner:

Dr. Michael Becker

Telefon 089 54308-0