

Früherkennung des Prostatakarzinoms und Monitoring

Totales PSA (tPSA), freies PSA (fPSA), PSA (Roche) nach Prostatektomie

Das Prostatakarzinom (PCa) ist die häufigste maligne Erkrankung bei Männern über 55 Jahren und in westlichen Ländern nach dem Bronchialkarzinom die zweithäufigste krebsbedingte Todesursache.

- **PSA gesamt (tPSA)**

Das totale PSA (Abbott) dient der Früherkennung und Verlaufskontrolle des Prostatakarzinoms. Nach Prostatektomie wird empfohlen, zur Verlaufskontrolle den Test PSA (Roche) anzufordern.

Gemäß S3-Leitlinie Prostatakarzinom (Version 8.0, Juli 2025) wird die digitale rektale Untersuchung nicht mehr routinemäßig empfohlen. Die Bewertung des PSA-Wertes erfolgt risikoadaptiert:

< 1,5 ng/ml	→ niedriges Risiko, Kontrolle alle 5 Jahre
1,5 – 2,99 ng/ml	→ intermediäres Risiko, Kontrolle alle 2 Jahre
≥ 3 ng/ml	→ weiterführende Diagnostik / Bestätigung nach 3 Monaten

Bei auffälligen PSA-Werten sollte eine urologische Konsultation zur Risikobewertung erfolgen. Entsprechend der aktuellen S3-Leitlinie kann im weiteren Vorgehen ein mpMRT der Prostata indiziert sein; bei klinischem oder bildgebendem Verdacht sollte anschließend eine gezielte Prostatabiopsie erfolgen. Bei Gesamt-PSA-Werten ≤ 10 ng/ml kann die Bestimmung des freien PSA bzw. des fPSA/tPSA-Quotienten die differenzialdiagnostische Einschätzung unterstützen.

- **Quotient freies PSA/totales PSA (fPSA/tPSA)**

Der Quotient aus freiem und totalem PSA (fPSA/tPSA) kann zur differenzialdiagnostischen Einschätzung zwischen benigner Prostatahyperplasie und Prostatakarzinom herangezogen werden, insbesondere bei Gesamt-PSA-Werten ≤ 10 ng/ml. Ein fPSA/tPSA-Quotient ≤ 0,19 weist auf ein erhöhtes Risiko für ein Prostatakarzinom hin.

Nachteil: Das freie PSA (fPSA) nimmt im Vollblut stündlich um etwa 1 % ab. Die Probe sollte als Serum gewonnen, bis zur Messung gekühlt gelagert und innerhalb von 24 Stunden analysiert werden.

. >>> Präanalytik!

- **PSA (Roche) nach Prostatektomie**

Bei Z. n. Prostatektomie bitte **PSA (Roche)** direkt anfordern, nicht PSA (gesamt).

Anforderung	PSA gesamt*	PSA frei*	PSA (Roche) n. Prostatektomie
Untersuchungsdauer	1 Tag	1 Tag	2 Tage
Material	Serum	Serum	Serum
Abrechnung GOÄ 1.0 GOP 3908H3	17,49 €	17,49 €	17,49 €
Abrechnung GOÄ 1.15 GOP 3908H3 EBM GOP 32351 - 2 Anforderungen/Auftrag	20,11 € 4,80 €	20,11 € 4,80 €	20,11 € 4,80 €

* Der Quotient wird automatisch bei Anforderung PSA gesamt und PSA frei errechnet (kostenfrei).

Literatur: Leitlinie Prostatakarzinom, Version 8.0, Juli 2025; Labor und Diagnose, L. Thomas, 10. Auflage (Web-App), 2025.

Ansprechpartner:**Frau T. Eichhorn/ Frau M. Meinberg****Telefon: 089 54308-0**