

## Früherkennung des Prostatakarzinoms und Monitoring

### **Totales PSA (tPSA), freies PSA (fPSA), PSA (Roche) nach Prostatektomie**

Das Prostatakarzinom (PCa) ist die häufigste maligne Erkrankung bei Männern über 55 Jahren und in westlichen Ländern nach dem Bronchialkarzinom die zweithäufigste krebbsbedingte Todesursache.

- **PSA gesamt (tPSA)**

Das totale PSA (Abbott) dient der Früherkennung und Verlaufskontrolle des Prostatakarzinoms. Nach Prostatektomie wird empfohlen, zur Verlaufskontrolle den Test PSA (Roche) anzufordern.

Gemäß S3-Leitlinie Prostatakarzinom (Version 8.0, Juli 2025) wird die digitale rektale Untersuchung nicht mehr routinemäßig empfohlen. Die Bewertung des PSA-Wertes erfolgt risikoadaptiert:

< 1,5 ng/ml	→ niedriges Risiko, Kontrolle alle 5 Jahre
1,5 – 2,99 ng/ml	→ intermediäres Risiko, Kontrolle alle 2 Jahre
≥ 3 ng/ml	→ weiterführende Diagnostik / Bestätigung nach 3 Monaten

Bei auffälligen PSA-Werten sollte eine urologische Konsultation zur Risikobewertung erfolgen. Entsprechend der aktuellen S3-Leitlinie kann im weiteren Vorgehen ein mpMRT der Prostata indiziert sein; bei klinischem oder bildgebendem Verdacht sollte anschließend eine gezielte Prostatabiopsie erfolgen. Bei Gesamt-PSA-Werten ≤ 10 ng/ml kann die Bestimmung des freien PSA bzw. des fPSA/tPSA-Quotienten die differenzialdiagnostische Einschätzung unterstützen.

- **Quotient freies PSA/totales PSA (fPSA/tPSA)**

Der Quotient aus freiem und totalem PSA (fPSA/tPSA) kann zur differenzialdiagnostischen Einschätzung zwischen benigner Prostatahyperplasie und Prostatakarzinom herangezogen werden, insbesondere bei Gesamt-PSA-Werten ≤ 10 ng/ml. Ein fPSA/tPSA-Quotient ≤ 0,19 weist auf ein erhöhtes Risiko für ein Prostatakarzinom hin.

Nachteil: Das freie PSA (fPSA) nimmt im Vollblut stündlich um etwa 1 % ab. Die Probe sollte als Serum gewonnen, bis zur Messung gekühlt gelagert und innerhalb von 24 Stunden analysiert werden.

>>> **Präanalytik!**

- **PSA (Roche) nach Prostatektomie**

Bei Z. n. Prostatektomie bitte **PSA (Roche)** direkt anfordern, nicht PSA (gesamt).

Anforderung	PSA gesamt*	PSA frei*	PSA (Roche) n. Prostatektomie
<b>Untersuchungsdauer</b>	1 Tag	1 Tag	2 Tage
<b>Material</b>	Serum	Serum	Serum
<b>Abrechnung</b> GOÄ 1.0 GOP 3908H3	17,49 €	17,49 €	17,49 €
<b>Abrechnung</b> GOÄ 1.15 GOP 3908H3	20,11 €	20,11 €	20,11 €
<b>EBM</b> GOP 32351 - 2 Anforderungen/Auftrag	4,80 €	4,80 €	4,80 €

\* Der Quotient wird automatisch bei Anforderung PSA gesamt und PSA frei errechnet (kostenfrei).

**Literatur:** Leitlinie Prostatakarzinom, Version 8.0, Juli 2025; Labor und Diagnose, L. Thomas, 10. Auflage (Web-App), 2025.

**Ansprechpartner:**

Frau T. Eichhorn/ Frau M. Meinberg

Telefon: 089 54308-0