

Lipoprotein(a)- neues Konsensuspapier EAS 2022

Lp(a) sollte mindestens einmal im Leben gemessen werden!

Am 29.8.2022 hat die EAS (European Atherosclerosis Society) ein neues Konsensus Papier zu Lp(a) veröffentlicht.

Lipoprotein(a) ist ein unabhängiger Risikofaktor, stark genetisch festgelegt. Es besteht ein linearer Zusammenhang:

je höher die Konzentration, desto höher ist das Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Aortenklappenstenosen und periphere Gefäßverkalkungen. Bis vor wenigen Jahren hat dieses Lipoprotein in der Praxis eher ein Schattendasein geführt, war aber Gegenstand intensiver Forschungen. Diese stießen nun die Entwicklung von Medikamenten an, die sich gerade in der Testphase befinden und die Lp(a) im Blut massiv (bis zu 80%) reduzieren. Mit ersten Studienergebnissen zur Effektivität ist 2025 zu rechnen.

Wann sollte Lp(a) bestimmt werden?

- Einmal im Leben bei jedem Erwachsenen, möglichst in einem ersten Lipidprofil
- Bei erhöhtem Lp(a): Familienmitglieder! Frühzeitiges Erkennen! Prävention!
- Kinder/Jugendliche bei gehäuften kardiovaskulären Komplikationen in der Familie. Gerade in solchen Familien liegen oft hohe Lp(a)-Konzentrationen vor.

Lp(a)	Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen steigt linear mit dem Wert
50-100 mg/dl	30% höher als das Gesamtrisiko
>100 mg/dl	50% höher als das Gesamtrisiko

Lp(a) selbst ist weder durch Diät noch Sport beeinflussbar, aber man kann durch **Prävention** sein **Gesamt**risiko deutlich vermindern. Besonders wichtig ist, dass man frühzeitig damit beginnt.

Literatur: Lipoprotein(a) in atherosclerotic cardiovascular disease and aortic stenosis: a European Atherosclerosis Society consensus statement; [Florian Kronenberg](#) et al. *European Heart Journal*, ehac361, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehac361>
[European Atherosclerosis Society \(eas-society.org\)](https://eas-society.org)

Anforderung:	Lp(a) (ELISA)		
Untersuchungsmaterial:	1 ml Serum		
Untersuchungshäufigkeit:	täglich		
Abrechnung:	GOÄ 1,15 (Privat):	20,11 €* GOP 3730	
	GOÄ 1,0 (IGeL):	17,49 € GOP 3730	
	EBM:	11,90 € GOP 32456	

*zzgl. einmalige Auslagen nach §10 der GOÄ

Ansprechpartner:	N.N.	Telefon 089 54308-0
-------------------------	------	---------------------