

## Unklares Fieber nach Auslandsaufenthalt Differentialdiagnostische Überlegungen

**Reisetätigkeit** und internationale Migration nehmen weiter zu. Als Folge davon wird der Arzt in der Praxis immer häufiger mit Patienten konfrontiert, die krank von einer **Auslandsreise** zurückkommen. Die häufigsten Erkrankungen sind dabei **gastrointestinale Infekte**, gefolgt von **fiebrhaften Infekten** der oberen Atemwege.

**Infektionserkrankungen** sind häufige Ursachen von Fieber. Neben den klassischen bakteriellen Erregern finden sich insbesondere nach Auslandsaufenthalt Erreger, die sich mittels kultureller Anzucht nicht nachweisen lassen. In solchen Fällen führt meistens der **Antikörpernachweis** zum Ziel:

Differenzialdiagnostisch müssen folgende Erreger in Betracht gezogen werden:\*

Erreger	Erkrankung	Nachweismethode
Plasmodium spp.	Malaria	Dicker Tropfen, Serologie
Arboviren	Dengue-, Chikungunya-Fieber	Serologie
Salm. typhi, paratyphi	Typhus, Paratyphus	Serologie, Blutkultur, Stuhl
Hepatitisviren	Hepatitis A, E	Serologie, PCR (Stuhl)
Leptospiren	Leptospirose	Kultur, PCR (Urin), PCR (Blut), Serologie
Brucella spp.	Malta-Fieber	Blutkultur, Serologie
Flaviviren	Gelbfieber	Serologie
Rickettsien	Fleckfieber	Serologie
Hantaviren	Hämorrhagisches Fieber	Serologie

\* Auswahl der häufigsten Erreger

Zur Abklärung unklarer Fieberzustände nach Auslandsaufenthalt sind folgende Schritte notwendig:

### 1. Anamnese unter der Berücksichtigung folgender Aspekte:

- Expositionsanamnese (z.B. Reiseland, Insektenstiche, Tierkontakt...)
- Fieberverlauf (z.B. F.-Beginn, F.-Verlauf, F.-Höhe...)
- Begleitsymptome (z.B. Schüttelfrost, Nachtschweiß, petechiale Blutungen...)

### 2. Laborabklärung:

- Basisdiagnostik: Blutbild einschließlich Differenzialblutbild, BSG, CRP, GOT, GPT, LDH, CK, Kreatinin, Serum-Elektrophorese, Urinstatus, Blutkulturen, Malaria-Ausstrich
- Infektionsdiagnostik: je nach Anamnese und Krankheitsbild (Serologie, Kultur, PCR)

**Ansprechpartner:**

Herr Dr. med. S. Hofstetter

Telefon: 089 54308-0