

Ret-He: ein stabiler Parameter zur Differential-Diagnostik eines Eisenmangels

Ret-He in Kombination mit **Ferritin** und löslichem Transferrinrezeptor **sTfR** zur **Unterscheidung** eines funktionellen Eisenmangels (z.B. bei Infektion, Dialyse) von einem echten Speichereisenmangel.

Ret-He: Reticulocyte Haemoglobin Equivalent

Retikulozyten, die Vorstufen der reifen Erythrozyten, gelangen aus dem Knochenmark ins periphere Blut, reifen innerhalb von zwei Tagen zum Erythrozyten und erlauben somit eine zeitnahe Aussage über die aktuelle Eisenversorgung der Erythropoese. Veränderungen des Eisenstatus der Erythropoese können durch die Bestimmung des Hämoglobingehaltes der Retikulozyten viel früher erkannt werden als durch die Bestimmung des Hämoglobinwertes „reifer“ Erythrozyten, die eine Lebensdauer von ungefähr 120 Tagen haben.

Die herkömmlichen biochemischen Marker zur Untersuchung des Eisenhaushaltes wie Serumeisen, Transferrin und Ferritin sind z.B. bei einer Entzündung im Zuge einer Akutphasenreaktion oder auch bei vielen anderen Erkrankungen zum Teil so stark beeinflusst, dass eine Interpretation der Testergebnisse schwierig ist. Ret-He liefert somit ein Hilfsmittel bei der Diagnose und beim Monitoring von Eisenmangelerkrankungen.

Indikationen für eine Bestimmung von Ret-He in Kombination mit Ferritin und löslichem Transferrinrezeptor:

- Differenzierung eines funktionellen Eisenmangels von einem Mangel an Speichereisen (unterschiedliche Therapieansätze!)
- Monitoring der Erythropoetin- und/oder Eisentherapie

Bei Anforderung von Ferritin und löslichem Transferrinrezeptor erfolgt die Berechnung des Ferritin-Indexes (sTfR/log Ferritin) als kostenlose Serviceleistung. Wird bei zusätzlicher Anforderung von Ret-He eine Beurteilung gemäß Eisen-Plot nach Thomas (6.Aufl. 2005) gewünscht, bitten wir um diesbezügliche Mitteilung auf dem Auftragsformular: Eisen-Plot (FEPLLOT).

Anforderung	Material	Abrechnung
Ret-He	EDTA	GOÄ 1,15 (Privat): 4,69 €* GOP 3552 GOÄ 1,0 (IGeL): 4,08 € GOP 3552
Ferritin	Serum	GOÄ 1,15 (Privat): 16,76 €* GOP 3742 GOÄ 1,0 (IGeL): 14,57 € GOP 3742
Lösl. Transferrinrezeptor sTfR	Serum	GOÄ 1,15 (Privat): 50,27 €* GOP A4069 GOÄ 1,0 (IGeL): 43,72 € GOP A4069

* zzgl. einmalige Auslagen nach §10 GOÄ

Ansprechpartner: Frau Dr. med. W. Höchtlen-Vollmar Telefon: 089 54308-0