

Haarausfall (Alopezie)

Den Verlust von **mehr als 100 Haaren täglich** bezeichnet man als klinisch manifesten Haarausfall. Manifoldige Befallsmuster mit verschiedensten Ursachen erschweren die Diagnostik. Mit Hilfe einiger Laboruntersuchungen findet sich der Weg zur richtigen Diagnose.

Ursachen:

Genetisch:

⇒ Gewöhnlich androgenetische Alopezie (*Häufigste Ursache mit mehr als 90% !*)

Endokrin:

- ⇒ Schilddrüse: Hypo- und Hyperthyreose
- ⇒ Hypoparathyreoidismus
- ⇒ Primäre und sekundäre Nebennierenrindeninsuffizienz
- ⇒ Hypogonadismus
- ⇒ Menopause, Schwangerschaft, Stillzeit
- ⇒ Hyperprolaktinämie
- ⇒ Feminisierende Wirkung von Tumoren der Nebenniere und des Testes (Östrogenwirkung)
- ⇒ Leberzirrhose (Östrogenwirkung)
- ⇒ Autoimmunerkrankungen (M. Addison, Diabetes mellitus, Hashimoto-Thyreoiditis)

Akute und konsumierende Erkrankungen:

- ⇒ Postinfektiöser Haarausfall 6 bis 12 Wochen nach Beginn der Erkrankung (Typhus abdominalis, Pneumonie, Scharlach, Grippe, Leptospirosen)
- ⇒ Malignom, Leukose, Anämie, Malabsorption, Tb, schwere OP, Trauma
- ⇒ Lupus erythematodes, Sjögren Syndrom

Infektionskrankheiten:

- ⇒ Alopecia specifica bei Lues (Mottenfraßähnliches Erscheinungsbild)

Endogene Mangelerscheinungen:

- ⇒ Eisenmangel
- ⇒ Vitaminmangel
- ⇒ Mineralstoffmangel

Exogene Ursachen:

Intoxikation:

- ⇒ Schwermetalle: Thallium, Blei, Arsen, Quecksilber (acht Tage nach Exposition)
- ⇒ Medikamente: Cumarin, Heparin, Zytostatika, Immunsuppressiva, Antikonvulsiva, Lithium, Thyreostatika, Östrogene, Androgene, Bromocriptin (nur bei Frauen), Radiatio

Psychisch:

- ⇒ Zwanghaftes Verhalten (Trichotillomanie = Haarrupf-Tic) v.a. bei Kindern

Unbekannt:

- ⇒ Alopecia areata (kreisrunder Haarausfall), häufig mit schubartigem Verlauf und möglicher Spontanheilung

Überblick der empfohlenen Labordiagnostik zur Alopezie

Ursächlicher Verdacht		Laboranforderung	Material	GOÄ1,15 (Privat)*	GOÄ 1,0 (IGeL)
Androgenisierung	Nebennierenrinde (NNR)	Testosteron	S	15,64 €	13,60 €
		SHBG	S	30,16 €	26,23 €
		DHEAS	S	15,64 €	13,60 €
		17-OH-Progesteron	S	15,64 €	13,60 €
	Ovarien	Testosteron	S	15,64 €	13,60 €
		SHBG	S	30,16 €	26,23 €
Androstendion		S	23,46 €	20,40 €	
Schilddrüse	Hypothyreose	TSH	S	16,76 €	14,57 €
	Hyperthyreose	TSH	S	16,76 €	14,57 €
	Schilddrüsen-Autoimmunerkrankungen	TRAK	S	36,87 €	32,06 €
		Anti-TPO-AK	S	30,16 €	26,23 €
Nebenschilddrüse	Hypoparathyreoidismus	Calcium	S	(LG: 0,18 €)	(LG: 0,18 €)
		Phosphat	S	(LG: 0,28 €)	(LG: 0,28 €)
		PTHi	S	18,65 €	21,45 €
NNR-Insuffizienz	M. Addison	ACTH (8 Uhr)	EP	32,18 €	27,98 €
		Cortisol (8 Uhr)	S	16,76 €	14,57 €
		ACTH-Test	S	je 32,18 €	je 27,98 €
Infektionen	Lues	TPHA	S	15,42 €	13,41 €
	Scharlach	<i>Streptokokkenserologie</i> Antistreptolysin-Titer (ASL) quant. Anti-Streptokokken-DNase-B	S	15,42 €	13,41 €
			S	12,06 €	10,49 €
	Hautmykosen	Pilzkulturen	Mikrobiologische Anforderung mit Angabe Entnahmeort und Probenmaterial; Abrechnung je Ergebnis		
Kollagenosen	Lupus erythematodes	ANA (IFT)	S	34,19 €	29,73 €
	Sjögren Syndrom	ANA (IFT)	S	34,19 €	29,73 €
Mangel	Anämie	Ferritin	S	16,76 €	14,57 €
		Eisen	S	(LG: 0,18 €)	(LG: 0,18 €)
	Sonstige Mängel	Zink	S	6,04 €	5,25 €
		Vitamin H (Biotin)	S	32,18 €	27,98 €
		Vitamin B1	EB	38,20 €	33,22 €
		Vitamin B2	EB	38,20 €	33,22 €
		Vitamin B6	EB	38,20 €	33,22 €
		Holo-TC (Vit. B12 aktiv)	S	21,45 €	18,65 €
Vitamin B12	S	16,76 €	14,57 €		
Intoxikation	Vitamin	Vitamin A	S	24,13 €	20,98 €
	Schwermetalle	Thallium	S	27,49 €	23,90 €
		Blei	EB	27,49 €	23,90 €
		Arsen	S	27,49 €	23,90 €
		Quecksilber	EB	27,49 €	23,90 €

S: Serum

EB: EDTA-Blut

EP: EDTA-Plasma (tiefgefroren lichtgeschützt)

*zzgl. einmalige Auslagen nach §10 der GOÄ

Ansprechpartner:

Frau Dr. med. H. Raith

Telefon: 089 54308-0