

## Interpretationsempfehlung der Lipidwerte

Zielwerte für LDL-Cholesterin und Triglyceride gemäß der Richtlinien des National Cholesterol Education Program NCEP (2004):

	LDL-Cholesterin (mg/dl)	Triglyceride (mg/dl)
0-1 Risikofaktor	< 160 ( < 4,2 mmol/l)	< 150
Mit zwei oder mehr zusätzlichen Risikofaktoren <sup>1)</sup>	< 130 ( < 3,4 mmol/l)	< 150
Bei manifester koronarer Herzkrankheit oder einem 10-Jahres-Risiko von > 20% <sup>2)</sup> und/oder Diabetes mellitus	< 100 ( < 2,6 mmol/l)	< 150

<sup>1)</sup>Risikofaktoren:

- Rauchen, RR>140/90mmHg bzw. RR-Therapie, HDL<40mg/dl
- positive Familienanamnese für KHK
- Alter >=45 Jahre(Mann)
- Alter>=55 Jahre (Frau)
- Diabetes mellitus

<sup>2)</sup>PROCAM-Algorithmus zur Berechnung des Risikos:

<http://www.chd-taskforce.de/guide.htm>

Kommentierungen der Lipidresultate gem. Richtlinien des NCEP (2004):

	Werte	Kommentar
Cholesterin gesamt	< 200 mg/dl	wünschenswert
	200 – 239 mg/dl	grenzwertig erhöht
	>= 240 mg/dl	hoch
LDL-Cholesterin	< 100 mg/dl	bei KHK und/oder Diabetes mellitus
	< 130 mg/dl	bei zwei oder mehr Risikofaktoren
	< 160 mg/dl	0-1 Risikofaktor
	< 40 mg/dl	niedrig
HDL-Cholesterin	>= 40 mg/dl	normal
	>= 60 mg/dl	optimal <sup>3)</sup>
	< 150 mg/dl	normal
Triglyceride	150 - 199 mg/dl	grenzwertig erhöht
	>= 200 mg/dl	hoch

<sup>3)</sup> HDL-Cholesterin >60 mg/dl: „negativer“ Risikofaktor, neutralisiert einen anderen Risikofaktor! Ein Risikofaktor kann abgezogen werden.

Wir hoffen, dass auf diese Weise die Bewertung der Ergebnisse des Lipidstoffwechsels erleichtert und vereinfacht werden kann.

**Anforderung:** Cholesterin, LDL-Cholesterin, HDL-Cholesterin, Triglyceride  
**Untersuchungshäufigkeit:** täglich  
**Material:** Serum

Literatur: Executive Summary of the Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III). JAMA 285 (2001) 2486 – 2497  
 Cholesterin Leitlinien NCEP 2004  
[www.lipid-liga.de](http://www.lipid-liga.de)

**Ansprechpartner:**

Frau Dr. med. H. Raith

Telefon: 089 54308-0